Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
3 Coliflor a la Gallega	4 Judías E	Blancas Estofadas con Verduras	5	Arroz a Banda	6	Sopa de Fideos	7	Crema de Calabacín ECO
Macarrones Boloñesa de Ternera	1 ' 1	Francesa	ٿ	Caballa en Aceite	ت	Cocido Sin Cerdo	ட	Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalad	da de Lechuga y Tomate		Ensalada de Lechuga y Maíz				Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua	Pan y A	gua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta d	e Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
Arroz + Pescado + Lácteo	Patata -	+ Carne + Fruta		Verdura + Huevo + Lácteo		Verdura + Pescado + Fruta		Arroz + Ave + Fruta
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Cena:	Patata + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Arroz + Ave + Fruta
10 Lentejas Estofadas con Verduras	11 Judías \	Verdes con Tomate	12	Crema de Calabaza ECO	13	Coditos al Gratén	14	1
Tortilla de Patata con Cebolla.	Salchich	has de Pavo al Horno		Filete de Pollo al Horno	_	Delicias de Bacalao	ت ا	(1111)
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Patatas	Panadera		Zanahoria Rehogada		Ensalada de Lechuga y Tomate		
Pan y Agua	Pan y A	gua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		
Fruta de Temporada	Fruta d	e Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		FESTIVO
Arroz + Pescado + Fruta	Verdur	a + Huevo + Lácteo		Patata + Pescado + Fruta		Verdura + Carne + Lácteo		
Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Cena:	Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Patata + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Lácteo		
17 Lentejas Castellanas	18 Crema	de Zanahoria ECO	19	Paella de Verduras	20		21	Guiso de Menestra
Tortilla Francesa	Pollo As	sado		Merluza a la Bilbaína		Cocido Sin Cerdo	ш	Espirales con Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate	Patatas	Dado		Pimientos Asados				Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua	Pan y A	gua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta d	e Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
Verdura + Carne + Lácteo	Pasta +	Pescado + Fruta		Verdura + Ave + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Patata + Huevo + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena:	Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Huevo + Fruta
24 Coditos con Tomate	25 Crema	de Verduras ECO	26	Garbanzos Encebollados	27	Arroz con Tomate	28	Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla.	Pollo As	sado		Merluza al Horno	_	Escalope de Pollo	ш	Salmón al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz	Arroz P	Pilaf		Patatas Panadera		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua	Pan y A	gua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta d	e Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo	Patata -	+ Huevo + Fruta		Verdura + Carne + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Arroz + Ave + Fruta
Const Vardura + Daccado + Láctao	Conor			Company Vanderina I Campan I Finisha		Conas Vardura I Doscada I Lástas		Cona: Arroz + Ave + Fruta



	Lunes		Martes		Miercoles		Jueves		viernes	
	3 Coliflor a la Gallega Macarrones con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria	4	Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate	5	Arroz a Banda Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz	6	Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras	7	Crema de Calabacín ECO Merluza a la Andaluza Tomate Aliñado con AOVE	
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua	
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur	
	Arroz + Pescado + Lácteo		Verdura + Patata + Fruta		Verdura + Huevo + Lácteo		Verdura + Pescado + Fruta		Arroz + Verdura + Fruta	
	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Patata + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Arroz + Verdura + Fruta	
D.	10 Lentejas Estofadas con Verduras	11	Judías Verdes con Tomate	12	Crema de Calabaza ECO	13		14]	
) (C)	Tortilla de Patata con Cebolla.		Merluza al Horno		Tortilla Francesa		Delicias de Bacalao		4111	
Ď	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Patatas Panadera		Zanahoria Rehogada		Ensalada de Lechuga y Tomate			
<u>a</u>	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua			
O O	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		FESTIVO	
<u>a</u>	Arroz + Pescado + Fruta		Verdura + Huevo + Lácteo		Patata + Pescado + Fruta		Verdura + Legumbre + Lácteo			
D D	Cena: Arroz + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Patata + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo			
<u>3</u>	17 Lentejas Castellanas	18	Crema de Zanahoria ECO	19	Paella de Verduras	20	Sopa de Fideos	21	Guiso de Menestra	
2	Tortilla Francesa		Salmón al Horno	ш	Merluza a la Bilbaína		Garbanzos Estofados con Verduras		■ Espirales con Atún	
)	Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Dado		Pimientos Asados				Ensalada de Lechuga y Zanahoria	
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua	
7	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur	
2	Verdura + Pescado + Lácteo		Pasta + Verdura + Fruta		Verdura + Legumbre + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Patata + Huevo + Fruta	
D D	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Pasta + Verdura + Fruta		Cena: Verdura + Legumbre + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Huevo + Fruta	
Ş	24 Coditos con Tomate	25	Crema de Verduras ECO	26	Garbanzos Encebollados	27	Arroz con Tomate	28	Lentejas Estofadas con Verduras	
ī	Tortilla de Patata con Cebolla.		Caballa en Aceite	لنت	Merluza al Horno		Tortilla Francesa		Salmón al Horno	
	Ensalada de Lechuga y Maíz		Arroz Pilaf		Patatas Panadera		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Tomate Aliñado con AOVE	
D	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua	
ğ	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada	
= _	Verdura + Pescado + Lácteo		Patata + Huevo + Fruta		Pasta + Verdura + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Arroz + Verdura + Fruta	
õ	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Huevo + Fruta		Cena: Pasta + Verdura + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Arroz + Verdura + Fruta	



Lunes

3 Coliflor a la Gallega	4 Judías Blancas Estofadas con Verduras	5 Arroz a Banda	6 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)	7 Crema de Calabacín ECO
Pasta Sin Gluten Boloñesa	Tortilla Francesa	Caballa en Aceite	Cocido Completo	Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga y Tomate	Ensalada de Lechuga y i	Maíz	Tomate Aliñado con AOVE
Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
Arroz + Pescado + Lácteo	Patata + Carne + Fruta	Verdura + Huevo + Láct	teo Verdura + Pescado + Fruta	Arroz + Ave + Fruta
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Huevo	o + Lácteo Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Cena: Arroz + Ave + Fruta
10 Crema de Verduras ECO	Judías Verdes con Tomate	12 Crema de Calabaza EC	Pasta Sin Gluten al Gratén	14
Tortilla de Patata con Cebolla.	Lomo al Ajillo	Albóndigas de Pollo en S		CHIII)
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Patatas Panadera	Zanahoria ECO en Guis	Ensalada de Lechuga y Tomate	
Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	FESTIVO
Arroz + Pescado + Fruta	Verdura + Huevo + Lácteo	Patata + Pescado + Frui	ta Verdura + Carne + Lácteo	
Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Cena: Patata + Pescado	o + Fruta Cena: Verdura + Carne + Lácteo	
17 Estofado de Patatas con Verduras	18 Crema de Zanahoria ECO	19 Paella de Verduras	20 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)	Guiso de Menestra
Tortilla Francesa	Pollo Asado	Merluza a la Bilbaína	Cocido Completo	Pasta Sin Gluten con Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate	Patatas Dado	Pimientos Asados		Ensalada de Lechuga y Zanahor
Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
Verdura + Carne + Lácteo	Pasta + Pescado + Fruta	Verdura + Ave + Fruta	Verdura + Pescado + Lácteo	Patata + Huevo + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Pasta + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Ave +	Fruta Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Huevo + Fruta
24 Pasta Sin Gluten con Tomate	25 Crema de Verduras ECO	Garbanzos Encebollado	Arroz con Tomate	Estofado de Patatas con Verdui
Tortilla de Patata con Cebolla.	Magro de Cerdo con Tomate	Merluza al Horno	Escalope de Pollo	Salmón al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz	Arroz Pilaf	Patatas Panadera	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Tomate Aliñado con AOVE
Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo	Patata + Huevo + Fruta	Verdura + Carne + Frut	a Verdura + Pescado + Lácteo	Arroz + Ave + Fruta
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Huevo + Fruta	Cena: Verdura + Carne	e + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Arroz + Ave + Fruta

Miércoles

Jueves

Viernes

Martes



	Lunes	Martes			Miércoles		Jueves		Viernes
[Coliflor a la Gallega Macarrones Boloñesa de Ternera Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate	4	5	Arroz con Tomate Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz	6	Sopa de Cocido Cocido Completo	7	Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Tomate Aliñado con AOVE
	Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Verdura + Lácteo	Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Carne + Fruta			Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo		Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta		Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Arroz + Ave + Fruta
	Cena: Arroz + Verdura + Lácteo 10 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	Cena: Patata + Carne + Fruta Judías Verdes con Tomate Lomo al Ajillo Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada	11	12	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo Crema de Calabaza ECO Albóndigas de Pollo en Salsa Zanahoria ECO en Guiso Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	13	Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada	14	Cena: Arroz + Ave + Fruta
[Arroz + Carne + Fruta Cena: Arroz + Carne + Fruta 17 Lentejas Castellanas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate	Verdura + Huevo + Lácteo Cena: Verdura + Huevo + Lácteo 18 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Dado	18	19	Patata + Verdura + Fruta Cena: Patata + Verdura + Fruta Paella de Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Pimientos Asados	20	Cocido Completo	21	Guiso de Menestra Espirales con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Pan y Agua Fruta de Temporada Pasta + Verdura + Fruta Cena: Pasta + Verdura + Fruta Crema de Verduras ECO		_	Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta Cena: Verdura + Ave + Fruta Garbanzos Encebollados		Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo Cena: Verdura + Huevo + Lácteo Arroz con Tomate		Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Patata + Carne + Fruta Cena: Patata + Carne + Fruta Lentejas Estofadas con Verduras
	Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo	25 Crema de Verduras ECO Magro de Cerdo con Tomate Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Huevo + Fruta	25	26	Salchichas de Pavo al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta	27	Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo	28	Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Ave + Fruta

Cena: Arroz + Ave + Fruta



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Coliflor a la Gallega 4	Judías Blancas Estofadas con Verduras 5	Arroz a Banda 6	Sopa de Cocido	7 Crema de Calabacín ECO
Macarrones Boloñesa de Ternera	Filete de Pollo al Horno	Caballa en Aceite	Cocido Completo	Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga y Tomate	Ensalada de Lechuga y Maíz		Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
Arroz + Pescado + Lácteo	Patata + Carne + Fruta	Verdura + Ave + Lácteo	Verdura + Pescado + Fruta	Arroz + Ave + Fruta
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Cena: Arroz + Ave + Fruta
10 Lentejas Estofadas con Verduras 11	Judías Verdes con Tomate 12	Crema de Calabaza ECO	3 Coditos al Gratén	14
Filete de Pollo al Horno	Lomo al Ajillo	Albóndigas de Pollo en Salsa	Delicias de Bacalao	
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Patatas Panadera	Zanahoria ECO en Guiso	Ensalada de Lechuga y Tomate	
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	FESTIVO
Arroz + Pescado + Fruta	Verdura + Ave + Lácteo	Patata + Pescado + Fruta	Verdura + Carne + Lácteo	
Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Cena: Patata + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Carne + Lácteo	
17 Lentejas Castellanas 18	Crema de Zanahoria ECO	Paella de Verduras 2	O Sopa de Cocido	Guiso de Menestra
Cinta de Lomo Adobado al Horno	Pollo Asado	Merluza a la Bilbaína	Cocido Completo	Espirales con Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate	Patatas Dado	Pimientos Asados		Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
Verdura + Carne + Lácteo	Pasta + Pescado + Fruta	Verdura + Ave + Fruta	Verdura + Pescado + Lácteo	Patata + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Pasta + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Ave + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Carne + Fruta
24 Coditos con Tomate 25	Crema de Verduras ECO 26	Garbanzos Encebollados 2	7 Arroz con Tomate	Lentejas Estofadas con Verduras
Filete de Pollo al Horno	Magro de Cerdo con Tomate	Merluza al Horno	Escalope de Pollo	Salmón al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz	Arroz Pilaf	Patatas Panadera	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo	Patata + Ave + Fruta	Verdura + Carne + Fruta	Verdura + Pescado + Lácteo	Arroz + Ave + Fruta

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Coliflor a la Gallega	4 Judías Blancas Estofadas con Verduras	5 Arroz a Banda	6 Sopa de Cocido	7 Crema de Calabacín ECO
Macarrones con Tomate	Tortilla Francesa	Caballa en Aceite	Cocido Completo	Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga y Tomate	Ensalada de Lechuga y Maíz		Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur de
Arroz + Pescado + Lácteo	Patata + Carne + Fruta	Verdura + Huevo + Lácteo	Verdura + Pescado + Fruta	Arroz + Ave + Fruta
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Cena: Arroz + Ave + Fruta
10 Lentejas Estofadas con Verduras	11 Judías Verdes con Tomate	12 Crema de Calabaza ECO	13 Coditos con Tomate	14
Tortilla de Patata con Cebolla.	Lomo al Ajillo	Albóndigas de Pollo en Salsa	Merluza al Horno	
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Patatas Panadera	Zanahoria ECO en Guiso	Ensalada de Lechuga y Tomate	
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	FESTIVO
Arroz + Pescado + Fruta	Verdura + Huevo + Lácteo	Patata + Pescado + Fruta	Verdura + Carne + Lácteo	
Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Cena: Patata + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Carne + Lácteo	
17 Lentejas Castellanas	18 Crema de Zanahoria ECO	19 Paella de Verduras	20 Sopa de Cocido	Guiso de Menestra
Tortilla Francesa	Pollo Asado	Merluza a la Bilbaína	Cocido Completo	Espirales con Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate	Patatas Dado	Pimientos Asados		Ensalada de Lechuga y Zanahor
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur de
Verdura + Carne + Lácteo	Pasta + Pescado + Fruta	Verdura + Ave + Fruta	Verdura + Pescado + Lácteo	Patata + Huevo + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Pasta + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Ave + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Huevo + Fruta
24 Coditos con Tomate	25 Crema de Verduras ECO	26 Garbanzos Encebollados	27 Arroz con Tomate	Lentejas Estofadas con Verdura
Tortilla de Patata con Cebolla.	Magro de Cerdo con Tomate	Merluza al Horno	Escalope de Pollo	Salmón al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz	Arroz Pilaf	Patatas Panadera	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo	Patata + Huevo + Fruta	Verdura + Carne + Fruta	Verdura + Pescado + Lácteo	Arroz + Ave + Fruta
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Huevo + Fruta	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Arroz + Ave + Fruta



Lunes

3 Coliflor a la Gallega Macarrones Boloñesa de Ternera	Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa	5 Arroz con Tomate Filete de Pollo al Horno	6 Sopa de Cocido Cocido Completo	7 Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horn
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga y Tomate	Ensalada de Lechuga y Maíz		Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
Arroz + Verdura + Lácteo	Patata + Carne + Fruta	Verdura + Huevo + Lácteo	Verdura + Carne + Fruta	Arroz + Ave + Fruta
Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	Cena: Patata + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Arroz + Ave + Fruta
10 Lentejas Estofadas con Verduras	Judías Verdes con Tomate	12 Crema de Calabaza ECO	13 Coditos al Gratén	14
Tortilla de Patata con Cebolla.	Lomo al Ajillo	Albóndigas de Pollo en Salsa	Tortilla Francesa	(1111)
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Patatas Panadera	Zanahoria ECO en Guiso	Ensalada de Lechuga y Tomate	
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	FESTIVO
Arroz + Carne + Fruta	Verdura + Huevo + Lácteo	Patata + Verdura + Fruta	Verdura + Carne + Lácteo	
Cena: Arroz + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Cena: Patata + Verdura + Fruta	Cena: Verdura + Carne + Lácteo	
17 Lentejas Castellanas	18 Crema de Zanahoria ECO	19 Paella de Verduras	20 Sopa de Cocido	Guiso de Menestra
Tortilla Francesa	Pollo Asado	Cinta de Lomo Adobado al Horno	Cocido Completo	Espirales con Tomate
Ensalada de Lechuga y Tomate	Patatas Dado	Pimientos Asados		Ensalada de Lechuga y Zanahor
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
Verdura + Carne + Lácteo	Pasta + Verdura + Fruta	Verdura + Ave + Fruta	Verdura + Huevo + Lácteo	Patata + Carne + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Pasta + Verdura + Fruta	Cena: Verdura + Ave + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Cena: Patata + Carne + Fruta
24 Coditos con Tomate	25 Crema de Verduras ECO	26 Garbanzos Encebollados	27 Arroz con Tomate	Lentejas Estofadas con Verdura
Tortilla de Patata con Cebolla.	Magro de Cerdo con Tomate	Salchichas de Pavo al Horno	Escalope de Pollo	Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz	Arroz Pilaf	Patatas Panadera	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Lácteo	Patata + Huevo + Fruta	Verdura + Carne + Fruta	Verdura + Huevo + Lácteo	Arroz + Ave + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Patata + Huevo + Fruta	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Cena: Arroz + Ave + Fruta

Miércoles

Jueves

Viernes

Martes



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Coliflor a la Gallega	4 Estofado de Patatas con Verduras	5 Arroz a Banda	6 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento	7 Crema de Calabacín ECO
Cinta de Lomo Fresca al Horno	Tortilla Francesa	Filete de Pollo al Horno	Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con	Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga y Tomate	Ensalada de Lechuga y Maíz	Verdura y Patata	Tomate Aliñado con AOVE
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
Arroz + Pescado + Lácteo	Verdura + Carne + Fruta	Verdura + Huevo + Lácteo	Verdura + Pescado + Fruta	Arroz + Ave + Fruta
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Cena: Arroz + Ave + Fruta
10 Crema de Verduras ECO	11 Sopa de Arroz	12 Crema de Calabaza ECO	13 Arroz con Tomate	14
Tortilla de Patata con Cebolla.	Lomo al Ajillo	Pollo Asado	Merluza al Horno	(HIII)
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Patatas Panadera	Zanahoria ECO en Guiso	Ensalada de Lechuga y Tomate	
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	FESTIVO
Arroz + Pescado + Fruta	Verdura + Huevo + Lácteo	Patata + Pescado + Fruta	Verdura + Carne + Lácteo	
Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Cena: Patata + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Carne + Lácteo	
17 Estofado de Patatas con Verduras	18 Crema de Zanahoria ECO	19 Paella de Verduras	20 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento	21 Crema de Verduras ECO
Tortilla Francesa	Pollo Asado	Merluza a la Bilbaína	Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata	Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate	Patatas Dado	Pimientos Asados	verdura y r atata	Ensalada de Lechuga y Zanahor
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
Verdura + Carne + Lácteo	Pasta + Pescado + Fruta	Verdura + Ave + Fruta	Verdura + Pescado + Lácteo	Patata + Huevo + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Pasta + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Ave + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Huevo + Fruta
24 Arroz con Tomate	25 Crema de Verduras ECO	26 Sopa de Arroz	27 Arroz con Tomate	Estofado de Patatas con Verdur
Tortilla de Patata con Cebolla.	Magro de Cerdo con Tomate	Merluza al Horno	Filete de Pollo al Horno	Salmón al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz	Arroz Pilaf	Patatas Panadera	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Tomate Aliñado con AOVE
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo	Patata + Huevo + Fruta	Verdura + Carne + Fruta	Verdura + Pescado + Lácteo	Arroz + Ave + Fruta
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Huevo + Fruta	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Arroz + Ave + Fruta



5 (Bargas)	3 Crema de Coliflor Macarrones Boloñesa de Ternera	Crema de Judías Blancas con Verduras Tortilla Francesa	5 Crema de Zanahoria ECO Caballa en Aceite	6 Crema de Verduras ECO Garbanzos con Carne de Pollo, Patata y	Crema de Calabacín ECO Merluza a la Andaluza
S (Ba	Zanahoria Rehogada	Calabacín Rehogado	Arroz Pilaf	Zanahoria	Champiñón Rehogado
2 (la (Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Sa	Triturado de Frutas	Triturado de Frutas	Triturado de Frutas	Triturado de Frutas	Yogur
CA B		Patata + Carne + Fruta	Verdura + Huevo + Lácteo	Verdura + Pescado + Fruta	Arroz + Ave + Fruta
6 6	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Cena: Arroz + Ave + Fruta
		11 Crema de Judías Verdes	Crema de Calabaza ECO	13 Crema de Verduras ECO	14
Noviembi	Tortilla de Patata con Cebolla.	Merluza al Horno	Albóndigas de Pollo en Salsa	Delicias de Bacalao	(HIII)
	Champiñón Rehogado	Patatas Panadera	Zanahoria ECO en Guiso	Calabacín Rehogado	
Stimo	Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	
St	Triturado de Frutas	Triturado de Frutas	Triturado de Frutas	Triturado de Frutas	FESTIVO
tu No	Arroz + Pescado + Fruta	Verdura + Huevo + Lácteo	Patata + Pescado + Fruta	Verdura + Carne + Lácteo	
Ψ	Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Cena: Patata + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Carne + Lácteo	
		18 Crema de Zanahoria ECO	19 Crema de Verduras ECO	20 Crema de Judías Verdes	Crema de Verduras ECO Espirales con Atún
•	I Ortilla Francesa	Pollo Asado	Merluza a la Bilbaína	Garbanzos con Carne de Pollo, Patata y Zanahoria	Espirales con Atún
		Patatas Dado	Pimientos Asados	Zananona	Zanahoria Rehogada
in fruta	Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
O ×		Triturado de Frutas	Triturado de Frutas	Triturado de Frutas	Yogur
O +	Verdura + Carne + Lácteo	Pasta + Pescado + Fruta	Verdura + Ave + Fruta	Verdura + Pescado + Lácteo	Patata + Huevo + Fruta
Tole	Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Pasta + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Ave + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Huevo + Fruta
O spilo	24 Crema de Calabacín ECO	25 Crema de Verduras ECO	26 Crema de Garbanzos con Verduras	27 Crema de Zanahoria ECO	Crema de Lentejas con Verduras
	Tortilla de Patata con Cebolla.	Pollo Asado	Merluza al Horno	Tortilla Francesa	Salmón al Horno
	Zanahoria Rehogada	Arroz Pilaf	Patatas Panadera	Champiñón Rehogado	Calabacín Rehogado
Men Ú Triturado	Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
16	Triturado de Frutas	Triturado de Frutas	Triturado de Frutas	Triturado de Frutas	Triturado de Frutas
2 F	Verdura + Pescado + Lácteo	Patata + Huevo + Fruta	Verdura + Carne + Fruta	Verdura + Pescado + Lácteo	Arroz + Ave + Fruta
	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Huevo + Fruta	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Arroz + Ave + Fruta

Miércoles

Jueves

Viernes

Martes

Lunes

