

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>5</b> Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	<b>6</b> Crema de Coliflor Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>7</b> <b>Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín</b> Merluza a la Bilbaina Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>8</b> <b>Sopa de Fideos</b> <b>Cocido Sin Cerdo</b> Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>9</b> Espinacas Gratinadas Spaguetti Aglio e Tonno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
<b>12</b> <b>Judías Verdes con Tomate</b> Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>13</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras <b>Tortilla de Patata con Cebolla</b> Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>14</b> Arroz con Tomate <b>Salmón a la Naranja.</b> Verduras Asadas Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>15</b> Garbanzos Viudos <b>Filete de Pollo al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>16</b> Coditos Napolitana Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>19</b> Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>20</b> <b>Lentejas Estofadas con Verduras</b> Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>21</b> Macarrones con Atún Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>22</b> Guisantes a la Sevillana Rotti de Pavo al Horno Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>23</b> Arroz a Banda Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
<b>26</b> <b>Coditos con Tomate</b> Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>27</b> Alubias Blancas Campesinas Bacalao con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>28</b> Paella de Verduras y Marisco <b>Filete de Pollo al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>29</b> Menestra de Verduras al Pimentón Marmitako de Salmón Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>30</b> Lentejas Castellanas <b>Pollo Asado</b> Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>5</b> Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	<b>6</b> Crema de Coliflor <b>Abadejo al Horno</b> Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta	<b>7</b> <b>Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín</b> Merluza a la Bilbaina Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta	<b>8</b> <b>Sopa de Fideos</b> <b>Garbanzos Estofados con Verduras</b> Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>9</b> Espinacas Gratinadas Spaguetti Aglio e Tonno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta
<b>12</b> Judías Verdes Rehogadas <b>Merluza al Horno</b> Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	<b>13</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras <b>Tortilla de Patata con Cebolla</b> Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>14</b> Arroz con Tomate <b>Salmón a la Naranja.</b> Verduras Asadas Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>15</b> Garbanzos Viudos <b>Tortilla Francesa</b> Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>16</b> Coditos Napolitana Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta
<b>19</b> Crema de Verduras ECO <b>Caballa en Aceite</b> Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>20</b> <b>Lentejas Estofadas con Verduras</b> Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Verdura + Fruta	<b>21</b> Macarrones con Atún Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>22</b> Guisantes a la Sevillana <b>Bacalao al Horno</b> <b>Zanahoria Rehogada</b> Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta	<b>23</b> Arroz a Banda Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
<b>26</b> <b>Coditos con Tomate</b> Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>27</b> Alubias Blancas Campesinas Bacalao con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>28</b> Paella de Verduras y Marisco <b>Merluza al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Lácteo	<b>29</b> Menestra de Verduras al Pimentón Marmitako de Salmón Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>30</b> Lentejas Castellanas <b>Tortilla Francesa</b> Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>5</b> Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	<b>6</b> Crema de Coliflor Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>7</b> Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Merluza a la Bilbaina Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>8</b> Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>9</b> Espinacas Salteadas con Ajo Spaguetti Aglio e Tonno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
<b>12</b> Judías Verdes Rehogadas Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>13</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>14</b> Arroz con Tomate Salmón a la Naranja Verduras Asadas Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>15</b> Garbanzos Viudos Lacón a la Gallega Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>16</b> Coditos Napolitana Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>19</b> Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>20</b> Lentejas con Chorizo Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>21</b> Macarrones con Atún Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>22</b> Guisantes a la Sevillana Filete de Pollo al Horno Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>23</b> Arroz a Banda Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta
<b>26</b> Coditos con Chorizo Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>27</b> Alubias Blancas Campesinas Bacalao con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>28</b> Paella de Verduras y Marisco Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>29</b> Menestra de Verduras al Pimentón Marmitako de Salmón Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>30</b> Lentejas Castellanas Carcamusas Toledanas Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>5</b> Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	<b>6</b> Crema de Coliflor Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>7</b> Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Merluza a la Bilbaina Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>8</b> Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>9</b> Espinacas Gratinadas Pasta Sin Huevo con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
<b>12</b> Judías Verdes Rehogadas Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>13</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>14</b> Arroz con Tomate Salmón a la Naranja Verduras Asadas Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>15</b> Garbanzos Viudos Lacón a la Gallega Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>16</b> Pasta Sin Huevo Napolitana Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>19</b> Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>20</b> Lentejas con Chorizo Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>21</b> Pasta Sin Huevo con Atún Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>22</b> Guisantes a la Sevillana Rotti de Pavo al Horno Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>23</b> Arroz a Banda Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo
<b>26</b> Pasta Sin Huevo con Chorizo Filete de Pollo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>27</b> Alubias Blancas Campesinas Bacalao con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta	<b>28</b> Paella de Verduras y Marisco Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>29</b> Menestra de Verduras al Pimentón Marmitako de Salmón Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>30</b> Lentejas Castellanas Carcamusas Toledanas Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>5</b> Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Pimientos Asados <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	<b>6</b> Crema de Coliflor <b>Pollo Asado</b> Patatas Dado <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>7</b> Arroz Tres Delicias Merluza a la Bilbaina Tomate Aliñado con AOVE <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>8</b> Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>9</b> Espinacas Gratinadas <b>Pasta Sin Gluten con Atún</b> Ensalada de Lechuga y Maíz <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
<b>12</b> Judías Verdes Rehogadas Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>13</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>14</b> Arroz con Tomate Salmón a la Naranja Verduras Asadas <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>15</b> Garbanzos Viudos Lacón a la Gallega Ensalada de Lechuga y Tomate <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>16</b> <b>Pasta Sin Gluten Napolitana</b> Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>19</b> Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Panadera <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>20</b> <b>Arroz Pilaf</b> Merluza a la Andaluz Ensalada de Lechuga y Maíz <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>21</b> <b>Pasta Sin Gluten con Atún</b> Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>22</b> Guisantes a la Sevillana <b>Filete de Pollo al Horno</b> <b>Zanahoria Rehogada</b> <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>23</b> Arroz a Banda <b>Tortilla Francesa</b> Ensalada de Lechuga y Zanahoria <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo
<b>26</b> <b>Pasta Sin Gluten con Chorizo</b> Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>27</b> Alubias Blancas Campesinas Bacalao con Tomate Pimientos Asados <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>28</b> Paella de Verduras y Marisco Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>29</b> Menestra de Verduras al Pimentón Marmitako de Salmón <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>30</b> <b>Estofado de Patatas con Verduras</b> Carcamusas Toledanas Guisantes Rehogados <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>5</b> <b>Lentejas Estofadas Sin Tomate</b> Tortilla Francesa con Atún Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	<b>6</b> Crema de Coliflor Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>7</b> Arroz Tres Delicias Merluza a la Bilbaina Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>8</b> Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>9</b> Espinacas Gratinadas <b>Pasta Rehogada con Atún</b> Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
<b>12</b> Judías Verdes Rehogadas Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>13</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>14</b> <b>Arroz Rehogado</b> Salmón a la Naranja Verduras Asadas Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>15</b> Garbanzos Viudos Lacón a la Gallega Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>16</b> <b>Pasta Salteada</b> Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>19</b> Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>20</b> Lentejas con Chorizo Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>21</b> <b>Pasta Rehogada con Atún</b> Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>22</b> <b>Guisantes Rehogados</b> Rotti de Pavo al Horno Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>23</b> <b>Arroz a Banda Sin Tomate</b> <b>Tortilla Francesa</b> Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo
<b>26</b> <b>Pasta Rehogada con Chorizo</b> Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>27</b> Alubias Blancas Campesinas <b>Bacalao al Horno</b> Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>28</b> <b>Paella de Verduras y Marisco sin Tomate</b> Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>29</b> Menestra de Verduras al Pimentón Marmitako de Salmón Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>30</b> <b>Lentejas Castellanas sin Tomate</b> <b>Pollo Asado</b> Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>5</b> Lentejas Estofadas con Verduras <b>Tortilla Francesa</b> Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	<b>6</b> Crema de Coliflor Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta	<b>7</b> Arroz Tres Delicias <b>Cinta de Lomo Adobado al Horno</b> Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>8</b> Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>9</b> Espinacas Gratinadas <b>Pasta a la Boloñesa de Pollo</b> Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
<b>12</b> Judías Verdes Rehogadas Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	<b>13</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>14</b> Arroz con Tomate <b>Filete de Pollo al Horno</b> Verduras Asadas Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>15</b> Garbanzos Viudos Lacón a la Gallega Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Patata + Fruta	<b>16</b> Codos Napolitana <b>Tortilla Francesa</b> Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>19</b> Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Lácteo	<b>20</b> Lentejas con Chorizo <b>Cinta de Lomo Adobado al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>21</b> <b>Macarrones con Tomate</b> Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>22</b> Guisantes a la Sevillana Rotti de Pavo al Horno Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta	<b>23</b> <b>Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín</b> <b>Tortilla Francesa</b> Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo
<b>26</b> Codos con Chorizo Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>27</b> Alubias Blancas Campesinas <b>Filete de Pollo al Horno</b> Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>28</b> <b>Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín</b> Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>29</b> Menestra de Verduras al Pimentón <b>Pollo Asado</b> <b>Champiñón Rehogado</b> Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>30</b> Lentejas Castellanas Carcamusas Toledanas Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>5</b> Lentejas Estofadas con Verduras <b>Tortilla Francesa</b> Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	<b>6</b> Crema de Coliflor Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta	<b>7</b> Arroz Tres Delicias <b>Cinta de Lomo Adobado al Horno</b> Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta	<b>8</b> Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>9</b> Espinacas Gratinadas <b>Pasta a la Boloñesa de Pollo</b> Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
<b>12</b> Judías Verdes Rehogadas Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	<b>13</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>14</b> Arroz con Tomate <b>Filete de Pollo al Horno</b> Verduras Asadas Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>15</b> Garbanzos Viudos Lacón a la Gallega Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Patata + Fruta	<b>16</b> Coditos Napolitana <b>Tortilla Francesa</b> Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>19</b> Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Lácteo	<b>20</b> Lentejas con Chorizo <b>Cinta de Lomo Adobado al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>21</b> <b>Macarrones con Tomate</b> Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>22</b> Guisantes a la Sevillana Rotti de Pavo al Horno Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta	<b>23</b> <b>Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín</b> <b>Tortilla Francesa</b> Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo
<b>26</b> Coditos con Chorizo Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>27</b> Alubias Blancas Campesinas <b>Filete de Pollo al Horno</b> Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>28</b> <b>Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín</b> Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>29</b> Menestra de Verduras al Pimentón <b>Pollo Asado</b> <b>Champiñón Rehogado</b> Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>30</b> Lentejas Castellanas Carcamusas Toledanas Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>5</b> Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	<b>6</b> Crema de Coliflor Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>7</b> Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Merluza a la Bilbaina Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>8</b> Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>9</b> Espinacas Gratinadas Spaguetti Aglio e Tonno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
<b>12</b> Judías Verdes Rehogadas Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>13</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>14</b> Arroz con Tomate Salmón a la Naranja Verduras Asadas Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>15</b> Garbanzos Viudos Lacón a la Gallega Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>16</b> Coditos Napolitana Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>19</b> Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>20</b> Lentejas con Chorizo Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>21</b> Macarrones con Atún Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>22</b> Guisantes a la Sevillana Rotti de Pavo al Horno Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>23</b> Arroz a Banda Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo
<b>26</b> Coditos con Chorizo Filete de Pollo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>27</b> Alubias Blancas Campesinas Bacalao con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta	<b>28</b> Paella de Verduras y Marisco Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>29</b> Menestra de Verduras al Pimentón Marmitako de Salmón Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>30</b> Lentejas Castellanas Carcamusas Toledanas Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo in situ Mayo 2025

Sin Legumbre - - Colegio Stimo Cristo de la Sala (Bargas)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>5</b> Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Pimientos Asados Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	<b>6</b> Crema de Coliflor Pollo Asado Patatas Dado Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>7</b> Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Merluza a la Bilbaina Tomate Aliñado con AOVE Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>8</b> Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>9</b> Espinacas Gratinadas Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
<b>12</b> Sopa de Arroz Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>13</b> Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>14</b> Arroz con Tomate Salmón a la Naranja Verduras Asadas Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>15</b> Crema de Zanahoria ECO Lacón a la Gallega Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>16</b> Estofado de Patatas con Verduras Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>19</b> Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Panadera Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>20</b> Arroz Pilaf Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>21</b> Crema de Calabacín ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>22</b> Estofado de Patatas con Verduras Filete de Pollo al Horno Zanahoria Rehogada Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>23</b> Arroz a Banda Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo
<b>26</b> Arroz con Tomate Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>27</b> Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla Puerro y Pimiento Bacalao con Tomate Pimientos Asados Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>28</b> Paella de Verduras y Marisco Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>29</b> Crema de Verduras ECO Marmitako de Salmón Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>30</b> Estofado de Patatas con Verduras Pollo Asado Champiñón Rehogado Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>5</b> Lentejas Estofadas con Verduras <b>Caballa en Aceite</b> Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	<b>6</b> Crema de Coliflor <b>Pollo Asado</b> <b>Zanahoria Rehogada</b> Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>7</b> <b>Menestra de Verduras</b> Merluza a la Bilbaina Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>8</b> <b>Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)</b> <b>Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera y Zanahoria</b> Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>9</b> <b>Espinacas Salteadas con Ajo</b> <b>Pasta Sin Huevo con Atún</b> Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
<b>12</b> Judías Verdes Rehogadas Ragout de Ternera Estofada <b>Champiñón Rehogado</b> Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>13</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras <b>Filete de Pollo al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>14</b> <b>Crema de Calabacín ECO</b> Salmón a la Naranja Verduras Asadas Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>15</b> Garbanzos Viudós Lacón a la Gallega Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>16</b> <b>Pasta Sin Huevo Napolitana</b> Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua <b>Fruta de Temporada</b> <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>19</b> Crema de Verduras ECO Pollo Asado <b>Zanahoria Rehogada</b> Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>20</b> <b>Lentejas Estofadas con Verduras</b> <b>Merluza al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>21</b> <b>Crema de Calabacín ECO</b> <b>Cinta de Lomo Adobado al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>22</b> Guisantes a la Sevillana Rotti de Pavo al Horno Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>23</b> <b>Crema de Verduras ECO</b> <b>Filete de Pollo al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo
<b>26</b> <b>Judías Verdes Rehogadas</b> <b>Filete de Pollo al Horno</b> Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>27</b> Alubias Blancas Campesinas Bacalao con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta	<b>28</b> <b>Crema de Zanahoria ECO</b> Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>29</b> Menestra de Verduras al Pimentón <b>Salmón al Horno</b> <b>Champiñón Rehogado</b> Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>30</b> Lentejas Castellanas Carcamusas Toledanas Guisantes Rehogados Pan y Agua <b>Fruta de Temporada</b> <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>5</b> Crema de Lentejas Tortilla Francesa con Atún  Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo	<b>6</b> Crema de Coliflor Albóndigas de Pollo en Salsa  Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>7</b> Crema de Calabacín ECO Merluza a la Bilbaina  Zanahoria Rehogada Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>8</b> Crema de Verduras ECO Garbanzos con Carne de Pollo, Patata y Zanahoria  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>9</b> Crema de Espinacas Spaguetti Aglio e Tonno  Calabacín Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
<b>12</b> Crema de Judías Verdes Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>13</b> Crema de Judías Blancas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>14</b> Crema de Calabacín ECO Salmón a la Naranja Verduras Asadas Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>15</b> Crema de Garbanzos con Verduras Lacón a la Gallega Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>16</b> Crema de Verduras ECO Abadejo al Ajillo Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>19</b> Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>20</b> Crema de Lentejas Merluza a la Andaluza Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>21</b> Crema de Calabacín ECO Tortilla de Patata con Cebolla Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>22</b> Crema de Guisantes Rotti de Pavo al Horno Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>23</b> Crema de Verduras ECO Empanadillas de Atún Calabacín Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo
<b>26</b> Crema de Zanahoria ECO Tortilla Francesa Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>27</b> Crema de Judías Blancas con Verduras Bacalao con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>28</b> Crema de Calabacín ECO Salchichas de Pavo al Horno Zanahoria Rehogada Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>29</b> Crema de Verduras ECO Marmitako de Salmón  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>30</b> Crema de Lentejas Pollo Asado Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>5</b> Crema de Lentejas Tortilla Francesa con Atún  Pimientos Asados Pan y Agua Triturado de Frutas <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo	<b>6</b> Crema de Coliflor Albóndigas de Pollo en Salsa  Patatas Dado Pan y Agua Triturado de Frutas <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>7</b> Crema de Calabacín ECO Merluza a la Bilbaina  Zanahoria Rehogada Pan Integral y Agua Triturado de Frutas <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>8</b> Crema de Verduras ECO Garbanzos con Carne de Pollo, Patata y Zanahoria  Pan y Agua Triturado de Frutas <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>9</b> Crema de Espinacas Spaguetti Aglio e Tonno  Calabacín Rehogado Pan y Agua Triturado de Frutas <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
<b>12</b> Crema de Judías Verdes Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Triturado de Frutas <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>13</b> Crema de Judías Blancas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Pimientos Asados Pan y Agua Triturado de Frutas <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>14</b> Crema de Calabacín ECO Salmón a la Naranja Verduras Asadas Pan Integral y Agua Triturado de Frutas <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>15</b> Crema de Garbanzos con Verduras Lacón a la Gallega Champiñón Rehogado Pan y Agua Triturado de Frutas <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>16</b> Crema de Verduras ECO Abadejo al Ajillo Zanahoria Rehogada Pan y Agua Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>19</b> Crema de Verduras ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Triturado de Frutas <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>20</b> Crema de Lentejas Merluza a la Andaluza Champiñón Rehogado Pan y Agua Triturado de Frutas <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>21</b> Crema de Calabacín ECO Tortilla de Patata con Cebolla Pimientos Asados Pan Integral y Agua Triturado de Frutas <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>22</b> Crema de Guisantes Rotti de Pavo al Horno Zanahoria en Guiso Pan y Agua Triturado de Frutas <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>23</b> Crema de Verduras ECO Empanadillas de Atún Calabacín Rehogado Pan y Agua Triturado de Frutas <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo
<b>26</b> Crema de Zanahoria ECO Tortilla Francesa Champiñón al Ajillo Pan y Agua Triturado de Frutas <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>27</b> Crema de Judías Blancas con Verduras Bacalao con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Triturado de Frutas <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>28</b> Crema de Calabacín ECO Salchichas de Pavo al Horno Zanahoria Rehogada Pan Integral y Agua Triturado de Frutas <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>29</b> Crema de Verduras ECO Marmitako de Salmón  Pan y Agua Triturado de Frutas <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>30</b> Crema de Lentejas Pollo Asado Champiñón Rehogado Pan y Agua Yogur <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.