

# Menú Toledo in situ Octubre 2026

Triturado + Sólido + Tx fruta - - Colegio Stimo Cristo de la Sala (Bargas)

## Lunes

- 5 Crema de Zanahoria ECO  
Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido)  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Triturado de Frutas



- 19 Crema de Lentejas  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
  
Calabacín Rehogado  
Pan y Agua  
Triturado de Frutas

- 26 Crema de Verduras ECO  
Tortilla Francesa  
  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Triturado de Frutas

## Martes

- 6 Crema de Calabacín ECO  
Pollo al Ajillo  
  
Zanahoria Rehogada  
Pan Integral y Agua  
Triturado de Frutas



- 13 Crema de Coliflor  
Caballa en Aceite  
Pimientos Asados  
Pan Integral y Agua  
Triturado de Frutas

- 20 Crema de Verduras ECO  
Caballa en Aceite  
  
Pimientos Asados  
Pan Integral y Agua  
Triturado de Frutas

- 27 Crema de Lentejas  
Abadejo al Limón  
  
Champiñón Rehogado  
Pan Integral y Agua  
Triturado de Frutas

## Miércoles

- 7 Crema de Verduras ECO  
Garbanzos con Carne de Pollo, Patata y Zanahoria  
  
Pan y Agua  
Triturado de Frutas

- 14 Crema de Judías Blancas con Verduras  
Tortilla Francesa  
Zanahoria Rehogada  
Pan y Agua  
Triturado de Frutas

- 21 Crema de Calabacín ECO  
Garbanzos con Carne de Pollo, Patata y Zanahoria  
  
Pan y Agua  
Triturado de Frutas

- 28 Crema Fina de Patata  
Albóndigas de Pollo Estofadas  
  
Zanahoria en Guiso  
Pan y Agua  
Triturado de Frutas

## Jueves

- 1 Crema de Zanahoria ECO  
Croquetas de Bacalao  
Calabacín Rehogado  
Pan Integral y Agua  
Triturado de Frutas

- 8 Crema Fina de Patata  
Merluza a la Marinera  
  
Pimientos Asados  
Pan Integral y Agua  
Triturado de Frutas

- 15 Crema de Zanahoria ECO  
Palometa con Tomate  
Champiñón Rehogado  
Pan Integral y Agua  
Triturado de Frutas

- 22 Crema de Verduras ECO  
Escalope de Merluza  
  
Champiñón Rehogado  
Pan Integral y Agua  
Triturado de Frutas

- 29 Crema de Verduras ECO  
Tortilla Francesa de York  
  
Calabacín Rehogado  
Pan Integral y Agua  
Triturado de Frutas

## Viernes

- 2 Crema de Verduras ECO  
Alubias Suaves  
  
Pan y Agua  
Yogur



- 9 Crema de Calabacín y Puerro  
Lentejas Hortelanas con Arroz Meloso  
  
Pan y Agua  
Yogur



- 16 Crema de Verduras ECO  
Garbanzos Crujientes al Horno  
  
Pan y Agua  
Yogur



- 23 Crema de Zanahoria ECO  
Potaje Tradicional (Garbanzos y Espinacas)  
  
Pan y Agua  
Yogur



- 30 Crema de Zanahoria ECO y Manzana  
Alubias Suaves  
  
Pan y Agua  
Yogur



mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.