

RECOMENDACIONES PARA EL VERANO 3 AÑOS



Ya llegan las vacaciones de verano y es fundamental tomarse un merecido descanso, romper con la rutina y disfrutar del tiempo juntos. Para que estas semanas sean tan divertidas como enriquecedoras os dejamos unas recomendaciones:

➤ AUTONOMÍA EN EL DÍA A DÍA: Aprovechad el ritmo tranquilo de las vacaciones para que practiquen tareas sencillas como: vestirse solos, recoger sus juguetes o ponerse los zapatos, ayudar a poner la mesa, lavarse los dientes, permanecer sentados en la mesa mientras comen o trabajan y tener normas básicas muy claras, ya que como dice la seño "las normas nos dan seguridad".
¡En septiembre se sentirán súper mayores!

➤ ESTIMULACIÓN DEL LENGUAJE: Podéis jugar a adivinar objetos describiendo sus principales características (es rojo/no es rojo; es círculo/no es cuadrado...), contar y relatar lo que han hecho, recitar poesías, rimas, describir fotos y dibujos.....pero sobre todo, hablar mucho con ellos. Les gusta conocer el por qué de las cosas y tienen capacidad para entenderlas perfectamente, utilicemos un lenguaje normal, no de bebé, ofreciéndoles siempre un modelo correcto del lenguaje.

Es importante, controlar el tiempo de TV y de juegos con ordenador o tablet y también los tipos de programas que ven, evitando en la medida de lo posible un exceso, pues a la larga genera problemas de vista, les afecta a su conducta, a su desarrollo cognitivo, trastornos del sueño...

➤ EL RATITO DEL CUENTO: Mantener la bonita rutina de leerles un cuento antes de ir a dormir. Alimenta su imaginación, amplía su vocabulario y os regala un momento único. También podéis dejar que sean ellos quienes os lo "lean", inventar historias, cambiarlas, dibujarlas.....

➤ JUEGOS DE MESA: Jugar a la oca, dominó, cartas (UNO, DOBBLE, MEMORY, ...) puzzles, rompecabezas, actividades en caja de sal, caja de arena mágica, etc.

➤ **AFIANZAR CONTENIDOS DEL CURSO:** Siempre que sea una actividad que precise de lápiz, coloreado, rotuladores.....se vigilará la posición correcta de la mano "PIQUITO DE POLLITO". Posibles actividades para afianzarlos serían:

1. Reconocer y escribir su nombre en mayúscula.
2. Reconocer las letras de su nombre, de sus amigos, de su familia... y sus sonidos (juego veo, veo; palabras encadenadas...).
3. Dibujar la figura humana (cabeza con ojos, boca, nariz, orejas, brazos, cuerpo, piernas).
4. Dibujar y crear sus propias obras plásticas.
5. Colorear rellenando y respetando los bordes.
6. Conocer y nombrar los colores.
7. Reconocer y nombrar las figuras geométricas (círculo, cuadrado y triángulo).
8. Reconocer y escribir los números del 1 al 3 y asociarlo con su cantidad.
9. Contar hasta 15: contar coches, piedras, conchas, escaleras... y ordenarlos/clasificarlos por color, tamaño, utilidad,...
10. Realizar series de dos/tres elementos con pegatinas, objetos,...
11. Recortar con tijeras, pegar, rasgar, estampar, ...

También podéis comprar algún libro de vacaciones de 3 años (SM, Santillana, Anaya, Everest; Edelvives).

➤ Desde el área de Inglés les adjuntamos un enlace con canciones y actividades que han trabajado durante este curso:

<https://sites.google.com/view/inglesinfantiljessica>



¡DESEAMOS QUE LO PASÉIS GENIAL Y DISFRUTÉIS DEL TIEMPO LIBRE!

Un saludo. Las tutoras de 3 años.