



CHARLA “PREVENCIÓN DE LESIONES MEDULARES”

Este mes hemos recibido la visita de Enrique Lorente, que sufrió una lesión medular a los 8 años y desde entonces utiliza una silla de ruedas.

Su objetivo: **“Concienciar a nuestro@s alumn@s de 3º a 6º de primaria sobre la importancia de prevenir lesiones medulares”.**

Enrique nos ha contado su historia y nos ha enseñado cómo podemos evitar accidentes que puedan dañar nuestra médula espinal.



¿QUÉ ES UNA LESIÓN MEDULAR?

Una lesión medular es un daño en la médula espinal, que es como un "cable" que conecta el cerebro con el resto del cuerpo. Cuando se daña, puede afectar la capacidad del cuerpo para moverse, sentir y controlar algunas funciones.

¿QUÉ PROVOCA UNA LESIÓN MEDULAR?

Una lesión medular puede provocar:

- Pérdida de movilidad o sensibilidad en partes del cuerpo.
- Dificultad para controlar la vejiga o el intestino.
- Problemas de respiración o circulación.
- Dolor o incomodidad.



Algunos de los consejos que nos dio :

- Cruzar la carretera con cuidado y mirar a ambos lados.
- Usar el casco al montar en bicicleta o patinete.
- Usar la silla de seguridad en el coche.
- Ponerse el cinturón de seguridad.
- Llamar al 112 en caso de emergencia.

Pero Enrique no solo nos dio consejos, también nos mostró cómo ha adaptado su vida a su condición. L@s alumn@s se mostraron muy curios@s y le preguntaron sobre su día a día.

La charla fue un éxito y l@s niñ@s se llevaron una lección muy valiosa. Estamos muy agradecidos a él y a la Asociación AESLEME por su visita.



Esperamos que esta charla haya sido de ayuda para nuestro alumnado.

¡Gracias, Enrique, por compartir tu historia con nosotr@s!