

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|---|---|---|
| 11 Pasta Sin Gluten al Gratén Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 12 Crema de Zanahoria ECO Rotti de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta | 13 Arroz con Tomate Jurel al Horno Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo | 14 Crema de Verduras ECO Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta | 15 Patatas a la Riojana Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta |
| 18 Brócoli Salteado Patatas Guisadas con Chorizo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo | 19 Paella de Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta | 20 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 21 Pasta Sin Gluten con Tomate Gallo a la Bilbaína Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 22 Fabada Asturiana Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta |
| 25 Menestra de Verduras Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 26 Judías Pintas Estofadas Bacalao con Tomate Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Carne + Fruta | 27 Arroz Caldoso con Pollo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 28 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta | 29 Pasta sin Gluten Amatriciana Jurel al Horno Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|--|--|--|--|
| 11 Coditos al Gratén Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 12 Lentejas Estofadas con Verduras Arroz Pilaf Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta | 13 Arroz con Tomate Jurel al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo | 14 Crema de Verduras ECO Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta | 15 Estofado de Patatas con Verduras Merluza a la Romana Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta |
| 18 Coliflor a la Italiana con Salsa de Piquillo y Tomate Lentejas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo | 19 Paella de Verduras Empanadillas de Atún Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta | 20 Crema de Zanahoria ECO Merluza al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo | 21 Macarrones con Tomate Gallo a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta | 22 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta |
| 25 Menestra de Verduras Tortilla Francesa con Queso Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 26 Judías Pintas Estofadas Bacalao con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Verdura + Fruta | 27 Arroz con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 28 Sopa de Fideos Garbanzos Estofados (sólo con cebolla) Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta | 29 Espirales con Tomate Boquerones a la Andaluza Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Legumbre + Fruta |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|--|---|--|
| 11 Pasta Rehogada con Queso Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 12 Lentejas Estofadas Sin Tomate Rotti de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta | 13 Arroz Rehogado Jurel al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo | 14 Crema de Verduras ECO Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta | 15 Patatas a la Riojana Merluza a la Romana Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta |
| 18 Coliflor a la Italiana Lentejas con Chorizo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo | 19 Paella de Verduras Sin Tomate Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta | 20 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 21 Pasta Rehogada Gallo a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 22 Fabada Asturiana Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta |
| 25 Menestra de Verduras Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 26 Judías Pintas Estofadas Bacalao al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Carne + Fruta | 27 Arroz Caldoso con Pollo (sin tomate ni caldo de verdura) Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 28 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta | 29 Pasta Salteada Boquerones a la Andaluza Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|--|---|--|--|
| 11 Coditos al Gratén Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 12 Lentejas Estofadas con Verduras Rotti de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta | 13 Arroz con Tomate Jurel al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo | 14 Crema de Verduras ECO Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta | 15 Estofado de Patatas con Verduras Merluza a la Romana Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta |
| 18 Coliflor a la Italiana con Salsa de Piquillo y Tomate Lentejas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo | 19 Paella de Verduras Empanadillas de Atún Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta | 20 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 21 Macarrones con Tomate Gallo a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 22 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta |
| 25 Menestra de Verduras Tortilla Francesa con Queso Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 26 Judías Pintas Estofadas Bacalao con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Carne + Fruta | 27 Arroz Caldoso con Pollo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 28 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta | 29 Espirales con Tomate Boquerones a la Andaluza Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes | | Martes | | Miércoles | | Jueves | | Viernes | |
|-------|--|--------|--|-----------|---|--------|--|---------|---|
| 11 | Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 12 | Crema de Zanahoria ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta | 13 | Arroz con Tomate Jurel al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo | 14 | Crema de Verduras ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta | 15 | Patatas a la Riojana Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta |
| 18 | Coliflor a la Italiana con Salsa de Piquillo y Tomate Patatas Guisadas con Chorizo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo | 19 | Paella de Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta | 20 | Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 21 | Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Gallo a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 22 | Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta |
| 25 | Crema de Verduras ECO Tortilla Francesa con Queso Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 26 | Estofado de Patatas con Verduras Bacalao con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Carne + Fruta | 27 | Arroz Caldoso con Pollo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 28 | Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta | 29 | Crema de Zanahoria ECO Boquerones a la Andaluza Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|--|---|--|--|
| 11 Coditos con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 12 Lentejas Estofadas con Verduras Rotti de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Patata + Huevo + Fruta | 13 Arroz con Tomate Jurel al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo | 14 Crema de Verduras ECO Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta | 15 Patatas a la Riojana Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Ave + Fruta |
| 18 Brócoli Salteado Lentejas con Chorizo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo | 19 Paella de Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Carne + Fruta | 20 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 21 Macarrones con Tomate Gallo a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 22 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Pescado + Fruta |
| 25 Menestra de Verduras Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 26 Judías Pintas Estofadas Bacalao con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Patata + Carne + Fruta | 27 Arroz Caldoso con Pollo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 28 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta | 29 Espirales Amatriciana Boquerones a la Andaluza Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Carne + Fruta |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|----|--|---|---|--|--|
| 11 | Coditos al Gratén Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 12 Lentejas Estofadas con Verduras Rotti de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta | 13 Arroz con Tomate Jurel al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo | 14 Crema de Verduras ECO Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta | 15 Patatas a la Riojana Merluza a la Romana Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta |
| 18 | Coliflor a la Italiana con Salsa de Piquillo y Tomate Lentejas con Chorizo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo | 19 Paella de Verduras Empanadillas de Atún Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta | 20 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 21 Macarrones con Tomate Gallo a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 22 Fabada Asturiana Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta |
| 25 | Menestra de Verduras Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 26 Judías Pintas Estofadas Bacalao con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Carne + Fruta | 27 Arroz Caldoso con Pollo Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 28 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta | 29 Espirales Amatriciana Boquerones a la Andaluza Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|---|--|---|
| 11 Coditos al Gratén Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 12 Lentejas Estofadas con Verduras Rotti de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta | 13 Arroz con Tomate Jurel al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo | 14 Crema de Verduras ECO Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta | 15 Patatas a la Riojana Merluza a la Romana Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta |
| 18 Coliflor a la Italiana con Salsa de Piquillo y Tomate Lentejas con Chorizo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo | 19 Paella de Verduras Empanadillas de Atún Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta | 20 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 21 Macarrones con Tomate Gallo a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 22 Fabada Asturiana Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta |
| 25 Menestra de Verduras Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 26 Judías Pintas Estofadas Bacalao con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Carne + Fruta | 27 Arroz Caldoso con Pollo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 28 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta | 29 Espirales Amatriciana Boquerones a la Andaluza Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|--|---|--|--|
| 11 Coditos con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 12 Lentejas Estofadas con Verduras Rotti de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Patata + Huevo + Fruta | 13 Arroz con Tomate Jurel al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo | 14 Crema de Verduras ECO Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta | 15 Patatas a la Riojana Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Ave + Fruta |
| 18 Brócoli Salteado Lentejas con Chorizo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo | 19 Paella de Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Carne + Fruta | 20 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 21 Macarrones con Tomate Gallo a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 22 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Pescado + Fruta |
| 25 Menestra de Verduras Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 26 Judías Pintas Estofadas Bacalao con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Patata + Carne + Fruta | 27 Arroz Caldoso con Pollo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 28 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta | 29 Espirales Amatriciana Boquerones a la Andaluza Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Carne + Fruta |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|---|--|--|
| 11 Crema de Verduras ECO Tortilla Francesa Arroz Pilaf Triturado de Frutas Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 12 Crema de Lentejas Rotti de Pavo al Horno Zanahoria Rehogada Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta | 13 Crema de Zanahoria ECO Jurel al Horno Patatas Panadera Triturado de Frutas Cena: Verdura + Carne + Lácteo | 14 Crema de Verduras ECO Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido Triturado de Frutas Cena: Arroz + Pescado + Fruta | 15 Crema de Judías Verdes Merluza a la Romana Calabacín Rehogado Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta |
| 18 Crema de Coliflor Lentejas Estofadas con Verduras Patatas Panadera Triturado de Frutas Cena: Patata + Huevo + Lácteo | 19 Crema de Verduras ECO Empanadillas de Atún Zanahoria Rehogada Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta | 20 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Triturado de Frutas Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 21 Crema de Calabacín Gallo a la Bilbaína Pimientos Asados Triturado de Frutas Cena: Verdura + Ave + Fruta | 22 Crema de Judías Blancas con Verduras Tortilla Francesa Zanahoria Rehogada Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta |
| 25 Crema de Verduras ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Triturado de Frutas Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 26 Crema de Judías Pintas con Verduras Bacalao con Tomate Pimientos Asados Yogur Cena: Patata + Carne + Fruta | 27 Crema de Zanahoria ECO Tortilla Francesa Calabacín Rehogado Triturado de Frutas Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 28 Crema de Verduras ECO Garbanzos con Carne de Pollo, Patata y Zanahoria Triturado de Frutas Cena: Arroz + Huevo + Fruta | 29 Crema de Judías Verdes Boquerones a la Andaluza Zanahoria Rehogada Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Sto.Cto.de la Sala Septiembre 2023

Sin Cereales, Lácteos, Soja. Legumbre, Procesados, Azúcar, Sal Yodada - -

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|--|--|--|---|
| 11 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 12 Crema de Zanahoria ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta | 13 Arroz con Tomate Jurel al Horno Patatas Panadera Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo | 14 Crema de Verduras ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Zanahoria Rehogada Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta | 15 Patatas a la Riojana Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta |
| 18 Brócoli Salteado Patatas Guisadas con Chorizo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo | 19 Paella de Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Tomate y Aceitunas Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 20 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 21 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Gallo a la Bilbaína Pimientos Asados Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 22 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta |
| 25 Crema de Verduras ECO Tortilla Francesa Patatas Panadera Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 26 Estofado de Patatas con Verduras Bacalao con Tomate Pimientos Asados Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta | 27 Arroz Caldoso con Pollo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 28 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta | 29 Crema de Zanahoria ECO Boquerones a la Andaluza Ensalada de Tomate y Aceitunas Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.